

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно- методический центр Газ-Нефть-Сервис»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС»
Васильева Т.М.
«22» 09. 2025г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**Для профессиональной подготовки рабочих
по профессии 16437 «Парикмахер»**

Квалификация – **3-5 й разряд**

Срок обучения: 320 и 160 ак. часа подготовка, повышение квалификации

Рассмотрено на заседании
Учебно – методического совета
«Учебного Центра Газ - Нефть»
Протокол №25 от «22» 09.2025г.

Уфа-2025

Содержание программы

1. Нормативно-правовые основания разработки программы
2. Общая характеристика программы
3. Цель и планируемые результаты освоения программы.
4. Учебный план
5. Календарный учебный график
6. Содержание программы
7. Система оценки результатов освоения программы
8. Организационно-педагогические условия реализации программы
9. Оценка качества освоения программы
10. Организационно-педагогические условия
11. Учебно-материальная база

I. Нормативно-правовые основания разработки программы

Настоящая программа предназначена для профессиональной подготовки по профессии **«Парикмахер»**. Программа разработана в соответствии с нормами Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации,

- Приказ Минобрнауки России от 24 марта 2025 г. N 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

– Министерство Просвещения Российской Федерации -приказ от 14 июля 2023 г. № 534 об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение.

Профессионального стандарта **Специалист по предоставлению парикмахерских услуг**, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014 № 1134н.

II. Общая характеристика программы

Содержание программы представлено пояснительной запиской, примерным учебным планом, примерными рабочими программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов базового цикла определяется организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

К освоению программы по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются: лица различного возраста, в том числе не имеющие основное общее или среднее общее образование.

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы – **свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.**

Организация-разработчик:

ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС»

III. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ

Цель дисциплины: изучением курса «Парикмахер» является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности выполнение стрижек и укладок волос, выполнение химической завивки волос, выполнение окрашивания волос, оформление прически.

- **обучающиеся должны знать:** санитарные правила и нормы; профилактику профессиональных заболеваний; основы гигиены кожи и волос; типы, фактуру и структуру волос; болезни кожи и волос и их причины; профилактику заболеваний кожи и волос; законодательные акты в сфере обслуживания; физиологию кожи и волос; состав и свойства профессиональных препаратов; основные направления моды в парикмахерском искусстве; нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ; технологии выполнения массажа головы; технологии классических и салонных стрижек (мужских и женских); технологии укладок волос различными способами; критерии оценки качества стрижек и укладок;
- **должны уметь:** соблюдать санитарные требования; предупреждать профессиональные заболевания; определять типы, фактуру и структуру волос; выявлять болезни кожи и волос; организовывать рабочее место; подбирать препараты для стрижек и укладок; пользоваться парикмахерским инструментом; выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой; производить коррекцию стрижек и укладок; выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

IV. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

К концу обучения каждый обучаемый должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, требованиями и нормами, установленными на предприятии.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Профессия - парикмахер

Квалификация - 3-й разряд

Парикмахер 3-го разряда **должен знать:**

- строение и свойства кожи и волос;
- правила, способы и приемы выполнения работ;
- рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу и волосы;
- устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
- виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
- правила санитарии и гигиены; правила обслуживания и оказания первой медицинской помощи;
- основы моделирования причесок, макияжа; направление моды в Российской Федерации и за рубежом;
- технологию изготовления парикмахерских изделий;
- рациональную организацию труда на рабочем месте, правила внутреннего трудового распорядка;
- правила и нормы охраны труда, электро- и пожарной безопасности.

Парикмахер 3-го разряда **должен уметь:**

- расчесывать, стричь, укладывать и завивать волосы взрослых и детей в соответствии с направлением моды и особенностями лица;
- завивать волосы на бигуди, щипцами, химическим способом;
- выполнять массаж и мытье головы, наносить на волосы химические препараты и растворы;
- окрашивать волосы в различные цвета и оттенки, производить их обесцвечивание;
- выполнять стрижку и бритье с учетом свойств кожи, наложение компрессов и массаж лица;
- выполнять работы с накладками и париками;

- проводить дезинфицирование, чистку и проверку инструмента;
- соблюдать правила охраны труда; электро- и пожарной безопасности.

Уровень квалификации - 4-й разряд

Характеристика работ: уход за волосами и кожей головы путем нанесения различных косметических препаратов. Классическая химическая завивка. Модельная стрижка волос различной длины. Филировка волос различным инструментом. Тупировки, начес и расчесывание волос после тупировки и начеса. Укладка волос при помощи бигуди, фена щеток, фена с диффузором, электрощипцов. Осветление, обесцвечивание и тонирование волос. Одноцветная окраска волос. Нейтрализация тона. Классическое Мелирование. Оформление и окраска бороды, бакенбардов и усов. Бритье головы, лица, выполнение компресса. Гигиенический уход за кожей лица до и после бритья.

Должен знать: основы физиологии и гистологии кожи технологию и правила выполнения парикмахерских работ; рецептуру красящих химически смесей и их воздействие на кожу и волосы, правила эксплуатации технологического оборудования и инструмента; назначение, свойства и нормы расхода применяемых материалов.

Уровень квалификации - 5-й разряд

Требуется стаж работы парикмахером 4-го разряда не менее 3 лет или стаж работы 1 год и наличие диплома призера областного или городского конкурса (диплома призера (лауреата) чемпионата Республики Беларусь и международных конкурсов, диплома участника чемпионатов, проводимых Всемирной организацией парикмахеров по парикмахерскому искусству), обучение на курсах повышения квалификации.

V.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей:

К освоению программы допускаются лица, имеющие образование не ниже основного общего, различного возраста (не моложе 18 лет), не имеющих медицинских противопоказаний.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для подготовки учащихся по профессии «Парикмахер» 3-й разряд

п/п	Курсы, предметы	Всего часов за курс обучения
I.	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	100
1.1	Экономический курс	8
1.1.1	Основы экономики отрасли и предприятия	8
1.2	Общепрофессиональный курс	32
1.2.1	Основы физиологии кожи и волос	16
1.2.2	Профессиональная этика и культура обслуживания	8
1.2.3	Правовые основы профессиональной деятельности	8
1.3	Специальный курс	54
1.3.1	Технология парикмахерских услуг	38

1.3.2	Материаловедение	8
1.3.3	Специальный рисунок	8
II.	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	220
	Квалификационная работа	6
	Консультация	4
	Квалификационный экзамен	2
	ИТОГО:	320

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – **по формированию учебной группы.**

Начало учебного года – 09 января

Конец учебного года – 31 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

4. Регламент административных совещаний:

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

VI. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Экономический курс.

Тема 1. Введение в экономику

Понятие экономической модели. Микро- и макроэкономика. Зарождение и развитие экономической мысли. Знакомство с различными экономическими теориями. Определение экономики. Основные экономические вопросы. Типы экономических систем. Участники рынка. Достоинства и недостатки рыночной экономики. Приобретение навыков по обслуживанию покупателей.

Тема 2. Производство

Производство - основа экономики. Факторы производства. Доход. Стоимость. Цена.

Приобретение навыков по обслуживанию покупателей.

Тема 3. Потребности

Виды потребностей, предложений. потребление

Тема 4. Рынок

Виды рынков. Участие государства в рыночной экономике. Органы государственного вмешательства. Специфика биржевого рынка. Виды бирж. Брокеры. Дилеры.

Рынок труда. Спрос и предложение труда. Безработица. Эффект замещения и дохода. Рынок капиталов. Виды капитала. Актив. Ликвидность. Ссудный процент. Простые и сложные проценты. Дисконт. Причины появления банков. Роль банков в создании денег.

Акции. Облигации. Рынок земли. Спрос и предложение на землю. Экономическая и

земельная рента.

Тема 5. Основы предпринимательства

Основы предпринимательства: классификация, виды предпринимательской деятельности

Тема 6. Административно-правовые формы предпринимательства

Административно-правовые формы предпринимательства: АО, ООО, товарищества).

Тема 7. Малый бизнес.

Как открыть своё дело: документы, порядок, сроки.

Маркетинг. Разработка и создание товара, позиционирование товара, процесс продвижения товара и ценообразование. Менеджмент. Основные функции управления: планирование, организация, мотивация и контроль.

Понятие о банкротстве фирмы (предприятия). Риски коммерческой деятельности.

Тема 8. Деньги. Инфляция .

Финансовые предпосылки предпринимательства. Лизинг. Кредиты. Факторинг.

Тема 9. Бизнес-планирование.

Понятие о бизнес - плане. Содержание и оформление бизнес-плана. Составление резюме бизнес-плана. Ознакомление с бизнес-планом фирмы (предприятия).

Тема 10. Налоги

Налоги и фискальная политика. Виды налогов. Ставки. Сроки уплаты. Налоговая декларация.

Общепрофессиональный курс

Тема 1. Введение

Предмет “Основы физиологии кожи и волос”; его содержание и задачи. Значение предмета для овладения профессией парикмахера. Понятие о гигиене. Задачи гигиены парикмахерских услуг. Понятие о санитарии; ее задачи. Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг.

Тема 2. Гигиена труда, производственная санитария и профилактика травматизма

Гигиена труда. Осуществление мероприятий по правильному устройству, оборудованию и содержанию предприятий в целях охраны труда рабочих. Физиологогигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Режим труда и отдыха. Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждения искривления позвоночника и утомляемости. Перерывы в работе, их назначение и правильная организация. Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты, применяемые в парикмахерских.

Производственная санитария, ее задачи. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений; уровень шума, освещение рабочих мест, температура воздуха, относительная влажность воздуха, предельно допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др. Санитарные требования к производственным помещениям парикмахерской. Санитарно-технологические мероприятия по максимальному снижению загрязнения воздуха рабочих помещений и рабочих мест, их правильная эксплуатация. Санитарный уход за производственными и другими помещениями парикмахерской.

Понятие об асептике, антисептике. Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной очистки (ПСО) и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты и парикмахерских. Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоразового инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов. Современные аппараты (стерилизаторы). Типы. Характеристика.

Профилактика профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Краткая санитарно-гигиеническая характеристика условий труда в парикмахерской. Профилактика профессиональных заболеваний парикмахера. Значение периодических и предварительных медицинских осмотров. Пыль и ее влияние на организм. Заболевания от воздействия пыли, химических реактивов, аллергические заболевания. Глазной травматизм и заболевания глаз. Причины травм глаз, меры предупреждения. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах и др. Личная гигиена. Гигиена тела и одежды.

Тема 3. Анатомия и физиология кожи, волос, ногтей.

Кожа; ее строение. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Нервные окончания. окраска кожи. Физиология кожи. Волосы; их виды, строение, цвет. Продолжительность жизни волос; причины выпадения. Ногти; их строение, цвет. Рост ногтей.

Тема 4. Сведения о микробиологии

Микробиология как наука. Задачи микробиологии. Понятие о микробах и их жизнедеятельности. Классификация микроорганизмов; виды, размножение. Бактерии; их виды, строение. Грибки; их виды, строение, размножение. Простейшие; их строение; размножение, образование цист. Риккетсии; их строение. Вирусы; их строение; неспособность размножаться вне живого организма. Формы вируса. Спирохеты; их строение. Физиология микроорганизмов. Ферменты; их роль в физиологии микроорганизмов. Химический состав микробной клетки. Пигментообразование. Свечение. Образование запахов. Микробные яды - токсины. Микробы и внешняя среда. Факторы внешней среды, влияющие на микроорганизмы. Микробы воды, почвы, воздуха. Нормальная микрофлора организма человека. Круговорот веществ в природе, изменчивость микробов. Бактериофаг.

Тема 5. Сведения об эпидемиологии

Эпидемиология как наука. Задачи эпидемиологии. Инфекции и болезнетворные микробы; их характеристика. Инфекционный процесс; факторы, влияющие на его развитие. Проявление инфекционного заболевания. Виды инфекций. Эпидемический процесс; его характеристика и источники инфекции. Бактерионосители как источники инфекции. Пути и способы передачи инфекции. Распространение инфекционных заболеваний. Факторы, влияющие на эпидемический процесс. Сущность иммунитета. Виды иммунитета. Естественные защитные силы организма. Фагоцитоз. Понятие об антителах и антитоксинах. Меры борьбы с инфекциями и их источниками.

Тема 6. Болезни кожи, волос, ногтей и их профилактика

Врожденные особенности и недостатки кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез. Внутренние и внешние болезни кожи. Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи; их причины. Болезни, вызываемые стафилококками, стрептококками. Профилактика гнойничковых заболеваний в быту и на производстве. Туберкулезные поражения кожи. Сибирская язва. Болезни кожи, волос, ногтей, вызываемые грибками. Микроспория волосистой части головы и гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы. Хроническая трихофития. Трихофития ногтей. Глубокая трихофития головы и гладкой кожи. Паразитарный сикоз. Парша волосистой части головы и гладкой кожи. Профилактика грибковых заболеваний. Болезни кожи, вызываемые животными паразитами. Опухоли кожи. Сифилис и его влияние на кожу и волосы. Профессиональные заболевания кожи. Уход за кожей и волосами; его значение

Тема 1. “Профессиональная этика и культура обслуживания”.

Задачи предмета “Профессиональная этика и культура обслуживания”. Ознакомление с программой обучения. Понятие и сущность культуры обслуживания. Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический, организационный).

Тема 2. Психология общения в сфере услуг

Психология как наука. Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека. Психологические основы общения. Роль психологии в повышении культуры общения. Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности. Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности.

Понятие о профессиональной направленности личности. Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны; ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки.

Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Тема 3. Этическая культура и ее роль в сфере услуг

Общее понятие об этической культуре. Мораль и этика, их отличия. Основные категории этики, понятие и содержание. Роль морали в формировании личности, в поведении человека. Нормы и правила поведения, действующие в обществе.

Понятие о профессиональной этике. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Профессиональные моральные нормы: вежливость, корректность, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Сфера действия этикета. Стили общения в условиях парикмахерской. Основы высокой культуры общения на предприятии. Аспекты проявления культуры общения.

Виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности. Невербальные пути общения. Причины конфликтов в парикмахерской. Пути предупреждения и преодоления конфликтов. Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.

Тема 4. Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг

Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности. Техническая эстетика и ее роль в повышении культуры обслуживания, в формировании личности. Эстетические требования к оформлению предприятий (парикмахерских); их значение. Эстетические требования к внешнему облику профессиональных работников парикмахерской. Основные составляющие внешнего облика. Эстетические требования к деловому ансамблю, рабочей одежде, обуви.

Эстетические требования к прическе, макияжу, парфюмерии.

Организационная культура; ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности.

Тема 1. Основы конституционного права

Основные формы государственного устройства. Федеративное устройство Российской Федерации. Конституционный статус территории РФ.

Организация государственной власти в РФ. Местное самоуправление.

Тема 2. Основы гражданского права

Субъекты гражданского права. Гражданская право- и дееспособность. Признание гражданина ограниченно дееспособным, недееспособным. Объявление гражданина безвестно отсутствующим, умершим.

Юридические лица. Коммерческие и некоммерческие организации. Характеристика основных организационно-правовых форм.

Объекты гражданских прав. Вещи как основной объект гражданских прав. Классификация вещей. Ценные бумаги как объекты гражданских прав.

Право собственности. Содержание права собственности. Основания приобретения и прекращения права собственности. Истребование имущества из чужого незаконного владения. Основные положения о наследовании.

Общие положения о гражданско-правовом договоре. Содержание договора. Порядок заключения договора. Преддоговорная работа. Правила оформления договора.

Тема 3. Основы трудового права

Понятие трудового договора. Условия и сроки трудового договора. Прием на работу. Прекращение трудового договора.

Рабочее время и время отдыха. Сверхурочная работа. Заработная плата, ее установление и исчисление. Оплата труда при отклонениях от нормальных условий труда;

при невыполнении норм выработки, при браке и простое; в выходные и праздничные дни. Ответственность работодателя за нарушение сроков выплаты заработной платы.

Материальная ответственность работодателя перед работником и работника. Пределы материальной ответственности работника. Полная материальная ответственность, коллективная (бригадная) материальная ответственность.

Дисциплина труда и трудовой распорядок организации. Поощрения и взыскания.

Порядок применения и снятия дисциплинарных взысканий.

Охрана труда, ее требования. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Обеспечение прав работника на охрану труда. Законодательство РФ по охране труда женщин и подростков.

Тема 4. Основы уголовного права

Преступление. Состав преступления. Соучастие в преступлении. Наказание.

Специальный курс

Тема 1. Введение «Технология парикмахерских услуг»

Общее понятие «услуга». Виды услуг, оказываемых парикмахерскими; основные и дополнительные услуги. Отличительные черты и специфика реализации парикмахерских услуг.

Перспективы развития парикмахерских услуг в условиях рыночной экономики.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения профессии «Парикмахер».

Ступени профессионального роста парикмахера. Значение повышения профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг.

Конкурсы-показы мастерства парикмахеров-модельеров. Российский союз парикмахеров, Академия парикмахерского искусства (Москва), международный учебный центр парикмахерского искусства и эстетики «Май» (С.-Петербург) и др.

Общие сведения об истории развития прически, направлениях моды, современных прическах.

Тема 2. Охрана труда, электро- и пожарная безопасность

Охрана труда. Условия труда. Законодательство РФ по вопросам охраны труда.

Система стандартов безопасности труда (ССБТ).

Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение правил безопасности труда и

трудовой дисциплины.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

Требования безопасности труда в помещениях парикмахерских и на рабочих местах.

Требования безопасности к производственной среде, производственному процессу, оборудованию помещений. Средства защиты работающих. Первая помощь при несчастных случаях в парикмахерских. Медицинская помощь пострадавшим.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности. Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Правила безопасной работы с электроинструментом, аппаратурой.

Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров. Меры пожарной профилактики.

Противопожарный режим в парикмахерских. Правила поведения при пожаре. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении парикмахерских работ. Средства пожаротушения и правила пользования ими.

Тема 3. Размещение и оснащение парикмахерских

Типы и размещение парикмахерских. Общие сведения о проектировании парикмахерских; назначение помещений и их рациональное расположение. Категории парикмахерских.

Оснащение салонов - люкс, салонов - парикмахерских, парикмахерских.

Требования к помещениям парикмахерских и к их внутренней отделке. Организация интерьера.

Освещение парикмахерских, требования к освещению рабочих мест. Вентиляция, отопление, внутренняя среда парикмахерских, требования к ним. Допустимая бактериальная обсемененность воздуха.

Санитарно-техническое оборудование парикмахерских, требования к нему. Санитарно – гигиенические требования по содержанию помещений и противоэпидемический режим.

Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему. Рациональная организация рабочего места.

Тема 4. Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применение в парикмахерских

Инструменты и приспособления для парикмахерских работ.

Расчески, щетки; их виды и назначение. Новые разработки: расчески «Флатопер», «Страйпер»; для мелирования и колорирования. Приемы держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы); его виды, устройство и назначение.

Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Способы правки бритв. Основные приемы работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкция, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос.

Правила замены съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

Инструменты для укладки волос.

Щипцы (электрические и щипцы Марсея), их устройство, правила пользования.

Бигуди, зажимы; их устройство и назначение.

Фен, его разновидности, назначение. Общее устройство и правила пользования.

Насадки.

Инструменты для завивки волос

Коклюшки для химической завивки классические и видоизмененные, их устройство и правила применения.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила

безопасности при работе с инструментами для укладки и завивки волос.

Электроаппаратура, применяемая в парикмахерской.

Аппарат для сушки волос (сушуар), его конструкция, принцип действия, правила пользования.

Климазон – аппарат для ускорения химических процессов во время окраски и завивки волос.

Инфрагрелка (электронный инфракрасный колпак); назначение, устройство и правила пользования.

Требования безопасности труда при пользовании электроаппаратурой.

Тема 5. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей

Порядок приема посетителей парикмахерской. Ответственность за качество обслуживания и санитарное состояние рабочего места, инструментов, белья. Рациональное размещение инструментов и приспособлений, парфюмерных и косметических средств на рабочем месте.

Подготовительные и заключительные работы и их последовательность при различных видах обслуживания. Подготовка рабочего места. Парикмахерское белье, виды, назначение и правила применения.

Расчесывание волос, мытье головы.

Заключительные работы: очистка лица и шеи от срезанных волос, снятие парикмахерского белья, оценка клиентом выполненной работы, расчет за выполненные услуги. Уборка рабочего места, порядок проведения.

Внешний вид парикмахера, требования санитарии и гигиены.

Тема 6. Технология мытья и массажа головы

Биология волос, типы волос, состав, функции. Строение волос. Факторы, влияющие на цикл обновления волос. Физиология волос. Физиологические потери волос.

Цвет волос. Правила и основные этапы диагностики волос клиента. Анализ состояния волос. Определение уровня чувствительности кожи головы и волос клиента. Мытье головы: лечебное и гигиеническое. Подготовка воды, выбор моющих и ополаскивающих средств, их влияние на кожу и волосы, правила применения.

Технологическая последовательность процесса мытья головы: подготовительные работы, мытье, заключительные работы. Правила нанесения моющих и ополаскивающих средств, пользования бельем.

Особенности мытья головы с применением препаратов по уходу и интенсивному лечению волос, растительных средств. Правила подбора препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос. Соблюдение времени выдержки.

Массаж головы, его назначение. Показания к массажу и противопоказания. Методы выполнения.

Сушка и расчесывание волос.

Нормы расхода моющих средств и других препаратов. Санитарно-гигиенические требования к применяемому парикмахерскому белью.

Тема 7. Методы укладки волос

Способы выполнения укладки волос: холодным способом при помощи рук, расчески и состава; укладка с применением бигуди и зажимов; горячим – укладка феном или с применением щипцов.

Элементы прически: пробор, полупробор, волна (крон, волны выступающие, обратные, косые, прямые, поперечные), локон (расположение, принцип накрутки).

Укладка волос холодным способом. Подготовительные работы. Современные составы (гели, воски, пены, жидкий лак, муссы и пр.) для укладки и правила нанесения их на волосы. Приемы укладки волн с помощью расчески и зажимов. Технология выполнения различных волн. Требования к расположению волн. Комбинированная холодная

укладка. Методы оформления прически. Эффект “мокрых” волос. Особенности укладки длинных волос холодным способом.

Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Типы бигуди. Способы накручивания волос на бигуди; основные схемы накрутки волос различной длины. Приспособления для завивки волос на зажимы.

Методы оформления силуэта и фиксирования формы прически.

Заключительные работы при укладке волос холодным способом.

Укладка волос при помощи фена и термощеток. Основные этапы обработки волос при выполнении укладки феном, применение специальных щеток и составов для волос.

Методы укладки волос феном, основные приемы работы ручным феном с различными насадками. Укладка феном методом «брашинг». Начесывание и тупирование, их назначение. Особенности укладки феном выющихся волос. Методы оформления и фиксирования прически.

Укладка волос с применением щипцов. Температура щипцов, правила пользования ими.

Завивка локонов. Формы локонов. Методы выполнения завивки локонов щипцами. Завивка волн. Методы и приемы завивки волн щипцами.

Методы оформления и фиксирования прически.

Правила безопасности труда и гигиены при укладке волос.

Тема 8. Технология бритья

Бритье лица и головы. Этапы бритья: намыливание; бритье по первому разу (по росту волос), повторное намыливание; бритье по второму разу (против роста волос). Разделение волос на голове на зоны, линия роста волос. Части лица, их значение при бритье.

Бритье головы. Подготовительные работы, схемы и приемы выполнения бритья головы (по первому и второму разу), заключительные работы. Правила безопасности и гигиены при бритье головы.

Бритье лица. Способы бритья. Подготовительные работы, схемы и приемы нанесения пены, этапы бритья лица (по первому и второму разу), заключительные работы.

Правила безопасности и гигиены при бритье лица.

Сложные случаи при бритье («гусиная кожа», сильно раздраженная кожа, сильно выступающий кадык, шрамы, родинки, бородавки, опухоли).

Массаж лица после бритья, технология выполнения, компрессы.

Правила применения парфюмерно-косметических средств.

Тема 9. Технология стрижки волос

Форма головы и форма лица. Опорные точки черепа. Зоны (фронтально – теменная, височно – боковая, верхне – затылочная, средне – затылочная, нижне – затылочная).

Контрольная прядь.

Общие сведения о стрижке волос. Роль стрижки в создании прически. Виды и фасоны стрижек (мужские, женские, детские, контрастные и неконтрастные классические, спортивные и т.д.). Коррекция стрижкой недостатков лица. Проборы.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки. Приемы стрижки ножницами: сведение волос “на нет”, стрижка «на пальцах» или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка; градуировка или метод «положение пряди на прядь»; их сущность, технология выполнения. Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная). Способы окантовки волос на виске.

Выполнение филировки филировочными и прямыми ножницами (методом жгута, бахромы или понтирования; методом выщипывания, скольжения, штопки). Филировка бритвой (внутренняя и внешняя). Градуировка (внешняя и внутренняя).

Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения.

Стрижка наголо, техника выполнения.

Технология спортивных стрижек, используемые приемы и инструменты.

Современные стрижки (мужские, женские). Базовые (классические) модели текущих лет.

Виды, названия стрижек, технология их выполнения, применяемые инструменты и приспособления. Схемы стрижки. Методы точной стрижки, приемы. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей клиента. Ультракороткие стрижки – прически, их особенности, методы выполнения. Техника выбривания рисунков. Креативные, подиумные, конкурсные стрижки (понятие).

Детские стрижки, специфика их выполнения. Базовые и современные модели детских стрижек для мальчиков и девочек разного возраста, их технология.

Стрижка бороды и усов. Формы бороды и усов. Современные виды бороды и усов. Учет индивидуальных особенностей при выборе модели, формы бороды и усов.

Технология стрижки бороды, усов разных моделей и форм, применяемые инструменты.

Правила безопасности труда и гигиены при выполнении стрижки волос.

Тема 10. Технология химической завивки волос

Общие сведения о химической завивке волос; ее назначение, отличительные особенности.

Механизм изменения формы волос при химической завивке. Препараты для завивки, их воздействие на волосы. Требования к волосам, коже головы при химической завивке. Противопоказания к завивке, реакция кожи на препараты. Этапы химической завивки. Принцип химической завивки; щелочность и кислотность. Щелочная, кислотно - сбалансированная, нейтральная химические завивки, особенности, преимущества и недостатки. Виды подготовительных и заключительных работ, применяемое парикмахерское белье.

Назначение и способы приготовления составов. Выбор перманента с учетом типа волос. Зависимость степени завивки волос от формы и диаметра коклюшек. Схемы накрутки волос на коклюшки. Техника химической завивки. Диагностика: диалог с клиентом, изучение текстуры, состояния волос; определение длины волос и состояние кожи головы.

Подготовка организационного материала. Определение времени выдержки в зависимости от структуры и состояния волос. Способы выполнения химической завивки (прямой и не прямой). Сущность процессов фиксации и нейтрализации; правила нанесения фиксирующего и нейтрализующего составов. Выбор фиксирующего состава для обеспечения стойкости завивки. Правила нанесения фиксатора. Время фиксации нейтрализации. Нормы расхода препаратов на всех этапах выполнения химической завивки.

Факторы, влияющие на степень завивки волос. Выбор технологического режима обработки волос при химической завивке. Способ определения степени и качества химической завивки.

Технологические особенности химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос. Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Химическая завивка, выполненная при помощи косичек и коклюшек, прикорневая химическая завивка, спиральная химическая завивка, гофрированная химическая завивка, химическая завивка на бумеранги, химическая завивка на кольцевые локоны.

Ошибки при выполнении химической завивки и их причины, способы исправления.

Уход за волосами с химической завивкой.

Правила безопасности труда и гигиены при выполнении химической завивки.

Тема 11. Технология окрашивания волос

История развития окрашивания волос. Типы окрашивания (временное окрашивание; неустойчивое окрашивание, прямое окрашивание (устойчивое); окрашивающие

шампуни; устойчивое окрашивание).

Общие сведения по окрашиванию волос. Характеристика волос различных групп.

Правила подбора красителя с учетом индивидуальных особенностей кожи, волос и внешности клиента. Подбор оттенка для волос. Требования безопасности и гигиены при проведении окрашивания волос (проверка кожи на чувствительность, нанесение защитного слоя крема), применяемое парикмахерское белье.

Классификация красителей (4 группы):

I. блондирующие или отбеливающие красители;

II. химические красители;

III. оттеночные шампуни, пенки, бальзамы, ополаскиватели;

IV. растительные красители.

Правила диагностики: определение натурального базового цвета волос клиента, процента седины, длины корней, уровня и оттенка на концах волос, чувствительности волос, совместимости оттенков.

Окрашивание волос обесцвечивающими красителями. Виды окраски. Способы приготовления красящих составов, их рецептура, концентрация, время выдержки. Технология обесцвечивания и осветления волос. Современные обесцвечивающие препараты.

Окрашивание волос химическими красителями. Цветовая гамма химических красителей; характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов.

Технология окрашивания жидкими и кремообразными красителями. Время выдержки.

Особенности окрашивания седых волос. Соблюдение правил работы с химическими красителями. Популярные красители, используемые в настоящее время.

Окрашивание волос оттеночными (физическими) красителями. Виды красителей.

Способы окрашивания. Зависимость интенсивности оттенка от цвета и структуры волос, времени выдержки красителя на волосах. Оттеночные шампуни и оттеночные пенки, технология применения.

Окрашивание волос растительными красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Технология окрашивания волос, время выдержки. Современные натуральные красители.

Современные методы окрашивания волос: мелирование, колорирование (техники: «мрамор», блики, «далматин», «триада», «шарп», «контур», «американ колорс», «спейс» и др.), тонирование; их характеристика и способы выполнения.

Варианты неудачного окрашивания волос, причины, меры их предупреждения и способы исправления. Правила ухода за волосами после окрашивания их красителями различных видов. Правила устранения ошибочного тона, оттенка. Достижение желаемого результата. Консультирование клиента по способам ухода за волосами в домашних условиях для сохранения достигнутого результата. Современные косметические препараты по уходу за волосами. Способы их использования в условиях парикмахерских салонов и в домашних условиях.

Правила безопасности труда и гигиены при окрашивании волос.

Тема 12. Модельные прически.

Направления моды в оформлении причесок в Российской Федерации и за рубежом.

Российские и международные конкурсы парикмахеров-модельеров.

Классификация причесок. Типы лица и прически, их соотношение. Коррекция лица с помощью причесок.

Разнообразие современных причесок, их стили и назначение. Значение правильного выбора прически.

Общие сведения о моделировании прически, принципы моделирования. Прически повседневные, вечерние, фантазийные, их виды и характеристика. Композиция прически

(детали и форма прически, цвет волос, силуэт, линии контурные, конструктивные, декоративные).

Понятие о прическе высокой моды. Конкурсные прически, требования к ним.

Технология выполнения причесок. Элементы прически, их сочетание в модельных прическах.

Разнообразие схем накрутки волос с учетом модели.

Приемы укладки волос в прически современных моделей. Сочетание инструментов и приспособлений, используемых в процессе работы над прической. Разнообразие способов завивки локонов и волн в прическе; особенности их выполнения.

Виды современных модельных причесок, выполненных с применением фена с различными насадками, различных щеток.

Приемы работы над разными моделями причесок. Особенности выполнения модельных причесок повседневного назначения на длинных волосах. Основные модели сезона, приемы их выполнения.

Особенности выполнения модельных причесок на завитых волосах (на основе химической завивки). Стрижки – прически. Ультракороткие стрижки-прически, стрижки с выбриванием рисунков.

Способы фиксирования и оформления современных модельных причесок.

Особенности выполнения причесок с накладками, шиньонами, париками.

Тема 13. Пастижерные работы

Пастиж – понятие. История развития пастижерных работ. Виды пастижерных изделий. Мода на использование пастижерных изделий: прядок, косичек, накладок, шиньонов, париков.

Материалы, применяемые для изготовления пастижерных изделий.

Изготовление прядок из волос, назначение. Инструменты и приспособления для изготовления прядок.

Технология изготовления прядок из волос (подготовительные работы, трессование, сшивание тресса в прядку).

Технология изготовления шиньонов, париков.

Виды и правила обработки пастижерных изделий и искусственных и натуральных волос в условиях парикмахерской: мытье, чистка, стрижка, завивка, окраска, укладка.

Приемы выполнения причесок с применением пастижерных изделий.

Тема 14. Макияж

Современные требования к красоте. Декоративная косметика.

Макияж, соответствие его типу внешности. Значение макияжа. Основные средства макияжа. Инструменты для выполнения макияжа. Типы макияжа. Понятие о стиле.

Коррекция лица. Основные формы овала лица.

Принципы коррекции овала лица. Средства для коррекции овала лица: тональный крем, пудра, румяна. Коррекция пропорций лица с помощью прически, бижутерии.

Формы носа, подбородка, губ, принципы коррекции. Средства для коррекции формы губ: контурные карандаши, губные помады различных оттенков. Формы глаз. Техника коррекции и средства для коррекции: контурные карандаши, жидкая подводка, тени.

Брови, форма бровей, подбор формы бровей к форме овала лица. Определение правильности линии бровей. Требования и техника форматирования бровей, окраска бровей.

Ресницы, уход за ними, окраска.

Макияж и индивидуальные особенности внешности. Теплые и холодные оттенки цветов. Колористическая теория времени года и макияж. Мисс Зима, Лето, Осень, Весна.

Система гармонии цветов. Дневной и вечерний макияж, деловой, свадебный, фантазийный, декоративный макияж, бодиарт (ропись тела). Особенности выполнения. Технология возрастного макияжа.

Тема 1. Введение “Материаловедение”

Общие сведения о предмете “Материаловедение”; его задачи. Значение предмета для овладения профессией “парикмахер”.

Понятие о парфюмерии, косметике, парфюмерно-косметических средствах.

Парфюмерно-косметическое производство; его сырьевая база: Парфюмернокосметические товары ведущих мировых фирм.

Тема 2. Исходные материалы производства парфюмерно-косметических товаров

Краткая характеристика сырья, полуфабрикатов, применяемых для производства парфюмерно-косметических товаров.

Жиры, заменители жиров; их физико-химические показатели; использование в производстве.

Воски и воскообразные вещества; использование в косметических средствах; их физико-химические и биологические свойства. Виды косметических препаратов, содержащих воск и воскообразующие вещества.

Эмульгаторы; их виды, физико-химические и биологические свойства; применение в косметических средствах.

Нефтепродукты и кремнийорганические соединения; их виды, свойства. Виды косметических препаратов, содержащих нефтепродукты.

Желирующие вещества, углеводы, консерванты; их виды, свойства и роль в производстве парфюмерно-косметических средств.

Красящие вещества; их классификация; применение в производстве парфюмернокосметических средств.

Биологически активные вещества; их свойства и функциональные особенности; влияние на кожу и организм. Применение в практике парикмахерского дела.

Душистые вещества; их виды, свойства; использование в средствах для парикмахерских работ.

Тема 3. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства

Дезинфицирующие средства, их виды; характеристика свойств. Составы и концентрация растворов.

Кровоостанавливающие средства; их виды; характеристика свойств.

Требования к дезинфицирующим и кровоостанавливающим средствам.

Тема 4. Духи, одеколоны, туалетная вода

Классификация духов, одеколонов по характеру запаха, композиции настоев, стойкости, оформлению.

Отличительные особенности духов и одеколонов.

Духи концентрированные и сухие. Виды одеколонов, их применение в парикмахерской практике.

Туалетная и парфюмерная вода; ее отличительные особенности, ассортимент, назначение.

Требования к качеству духов, одеколонов, туалетной и парфюмерной воды.

Тема 5. Моющие и мылящие средства

Мыло, его назначение и основные свойства. Классификация мыла по сортности, составу, применению. Ассортимент. Жидкое мыло. Лечебное мыло.

Шампуни жидкие и концентрированные (шампуни-кондиционеры, шампунибальзамы, шампуни укрепляющие, лечебные, с мультивитаминами, ежедневного использования, особого назначения); их классификация по составу и назначению, уровню

рН. Свойства шампуней; ассортимент. Применение шампуней в парикмахерской практике.

Ополаскиватели, их назначение и применение. Бальзамы-ополаскиватели. Кислые ополаскиватели, ополаскиватели со сбалансированной кислотностью, лечебные

ополаскиватели. Кондиционеры жидкие и кремообразные.

Мыльные порошки, пены и кремы; их разновидности в зависимости от применения.

Отличительные особенности крема, жидкого мыла, пены и порошка; их свойства.

Требования к качеству моющих и мылящих материалов.

Препараты, применяемые при массаже головы, после бритья. Состав, правила применения.

Тема 6. Средства для ухода за кожей

Кремы; их классификация по составу и назначению. Основные компоненты кремов и примеры рецептов. Характеристика кремов различного назначения. Ассортимент.

Правила применения кремов.

Кремы-маски, кремы-скрабы, гели, их назначение и применение. Очищающие и отшелушивающие маски, состав.

Лосьоны; тоники; косметическое молочко; гидрофильные масла, эмульсии, фруктовые кислоты, их классификация, применение, назначение, ассортимент.

Требования к качеству кремов, лосьонов, тоников и пр.

Дезодоранты, их классификация, назначение, применение, ассортимент.

Косметические салфетки, ватные тампоны, их назначение и применение.

Тема 7. Средства для ухода за волосами

Средства для гигиенического ухода за волосами и кожей головы; их классификация.

Лечебно-профилактические средства для волос; их виды. Средства для укрепления волос, предупреждения выпадения волос, против перхоти; их состав, основные свойства, действие на кожу и волосы.

Средства для укладки волос (пена, спрей, мусс, крем для укладки, гель, воск, лак), характеристика, использование.

Средства растительного происхождения для окраски и укрепления волос; их состав, действие на волосы.

Химические красители для волос; их классификация, состав и свойства. Отбеливающие, окислительные, кремообразные краски и красящие (оттеночные) шампуни; их действие на волосы.

Средства для химической завивки волос; их состав, действие на кожу и волосы.

Рецептура составов в зависимости от вида и состояния волос.

Средства для сохранения прически; их виды, состав; влияние на волосы.

Требования к качеству средств для ухода за волосами.

Тема 8. Средства декоративной косметики

Эстетический вкус и мода; их влияние на применение средств декоративной косметики.

Средства декоративной косметики для кожи лица (тональный крем, румяна, пудра); их свойства, виды, состав; цветовая гамма.

Декоративные средства для оформления глаз; их виды. Карандаши для бровей и оформления контура глаз; их состав, формы выпуска, цвет. Тушь для ресниц; виды, состав, цветовая гамма. Жидкая подводка, тени для век; разновидности, состав, цветовая гамма.

Средства для коррекции формы губ: контурные карандаши, губная помада, блеск; состав, виды, цветовая палитра.

Лаки и эмали для маникюрных работ; виды, состав, цветовая гамма.

Требования к качеству средств декоративной косметики.

Тема 1. Введение “Специальный рисунок”

Цель и задачи предмета.

Материалы и принадлежности для рисования; правила пользования ими.

Тема 2. Общие сведения о рисунке

Рисунок как вид изобразительного искусства.

Понятие о технологии графики; основы изображения предметов.

Композиция рисунка. Основные законы композиции.

Законы линейной и воздушной перспективы.

Техника рисунка: штриховка, тушевка; их определение и приемы выполнения.

Освещенность. Принципы перехода от одного тона к другому.

Тени. Светотень; объем в графике.

Пропорции; их роль в рисунке.

Последовательность в работе над рисунком.

Тема 3. Геометрические композиции в рисунке

Рисование куба, цилиндра, шара, пирамиды, конуса. Правила построения геометрических тел и фигур.

Понятие о натюрморте. Этапы построения натюрморта. Варианты объединения геометрических фигур в натюрморт.

Композиционное размещение предметов на листе бумаги; соблюдение их пропорций и взаиморасположения.

Бытовые предметы, имеющие формы геометрических тел; приемы их рисования.

Тема 4. Основы пластической анатомии головы человека

Краткая анатомическая характеристика черепа человека.

Пластические индивидуальные особенности черепа. Основные пропорции головы и лица; их особенности.

Тема 5. Рисунок головы человека

Основные правила рисования гипсовой головы в фас, профиль и в повороте. Построение общей формы головы.

Определение места и направления линий глаз, носа, рта, бровей.

Условный рисунок головы человека для разработки моделей стрижки и прически.

Обозначение зон: фронтально – теменной, височно-боковой, верхне-затылочной, средне-затылочной, нижне-затылочной. Графическое построение различных видов стрижки.

Тема 6. Основы цветоведения и техники акварельной живописи

Материалы и принадлежности для живописи. Техника живописи: акварель, темпера, масляная живопись, фреска, мозаика.

Понятие о цвете. Цвет в природе, его свойства. Цветовой спектр. Цвета теплые и холодные, близкие и контрастные. Цветовой тон. Насыщенность. Гармония цвета.

Акварель, ее свойства. Бумага для акварели; требования к ней. Техника смешения красок.

Принципы построения композиции в цвете.

Тема 7. Живопись объемных предметов и простых натюрмортов

Приемы зарисовки отдельных объемных предметов (кувшин, ваза и т.д.) с передачей цветовых и тональных отношений объема и локального цвета предмета.

Основные сведения о классических приемах в акварели: по-сырому, а-ля прима, гризайль, лессировка.

Живопись натюрморта. Основные стадии работы акварелью.

Тема 8. Рисунок волос

Основные приемы рисования волос разного типа и фактуры. Изображение длины и степени густоты волос, волнистости, проборов.

Приемы передачи тона волос при одноцветном рисунке. Выявление фактуры волос в технике цветного карандаша.

Приемы рисования кос, локонов, волн и т.п.

Тема 9. Рисование исторических причесок

Характерные особенности причесок отдельных исторических периодов. Особенности работы над рисунками.

Рисунок исторической прически с разнообразными декоративными элементами.

Тема 10. Рисование современных стрижек и причесок

Основные особенности моделей современных стрижек и причесок. Последовательность работы над рисунком. Поэтапная разработка моделей стрижек и причесок в эскизах. Эскизы различных вариантов макияжа (дневного, вечернего, молодежного).

Тема 11. Конструирование стрижек и причесок

Этапы создания моделей стрижек и причесок в эскизах. Техника выполнения эскиза женской (мужской, детской) стрижки, прически. Разработка схем стрижек, накруток волос на бигуди. Разработка схем выполнения нескольких вариантов макияжа (по выбору).

ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Вводное занятие	2
2.	Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности	2
3.	Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой	4
4.	Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей	4
5.	Освоение приемов мытья и массажа головы	4
6.	Укладка волос	24
7.	Бритье	8
8.	Стрижка волос	40
9.	Окрашивание волос	24
10.	Химическая завивка волос	24
11.	Выполнение различных моделей причесок	28
12.	Самостоятельное выполнение работ парикмахера 3-го разряда	50
	Квалификационная работа (экзамен)	6
	ИТОГО:	220

Тема 1. Вводное занятие

Ознакомление обучающегося с профессией и видами выполняемых работ, режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего распорядка.

Расстановка обучающихся по рабочим местам. Ознакомление с программой практического обучения парикмахера 3-го разряда.

Тема 2. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности

Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Основные причины травматизма при выполнении парикмахерских работ и их предупреждение.

Правила поведения обучаемых в учебной парикмахерской (классе, мастерской), соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электро- и пожарная безопасность в парикмахерской и на рабочем месте. Соблюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины пожаров в парикмахерских и меры по их устранению. Пожарная сигнализация,

правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

Тема 3. Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Освоение приемов держания расчески, ножниц, щеток.

Тренировка рук на одновременную работу расческой и ножницами. Освоение приемов работы щеткой. Приемы пользования филировочными ножницами.

Разборка, чистка, смена ножей, сборка машинок для стрижки волос. Освоение приемов пользования машинками различных типов.

Освоение приемов пользования бритвой и правки ее. Работа филировочной бритвой.

Приемы дезинфекции инструментов, приспособлений.

Освоение приемов накрутки волос на бигуди, зажимы, коклюшки.

Приемы пользования ручным феном с различными насадками, щипцами различных видов, пульверизатором, баллончиками с аэрозолями.

Освоение приемов пользования электроаппаратом для сушки волос, инфрагрелкой и щипцегрелкой, климазоном.

Тема 4. Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Подготовка рабочего места. Дезинфекция инструментов, мытье рук. Подготовка необходимого количества белья, парфюмерии и других материалов. Правила пользования парикмахерским бельем, норма расхода на каждую операцию. Соблюдение санитарно-гигиенических требований.

Последовательность операций при обслуживании посетителей парикмахерской.

Тема 5. Освоение приемов мытья и массажа головы

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Приемы применения белья при мытье головы, подбора моющих средств и препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос.

Смачивание, намыливание волос, смывание мыльной пены. Определение степени промывки волос, ополаскивание. Соблюдение правил санитарии и гигиены. Правила мытья головы лечебными препаратами.

Ознакомление с приемами массажа волосистой части головы с учетом анатомофизиологических особенностей кожи и состояния человека. Показания и противопоказания к массажу. Отработка основных массажных движений. Цикличность и продолжительность массажа. Технология выполнения массажа. Применение лечебных препаратов по уходу за волосами в процессе массажа.

Тема 6. Укладка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Правила укладки волос холодным способом при помощи пальцев и расчески.

Укладка волос холодным способом на прядке. Технология укладки волос головы на косой пробор и на зачес. Правила подсоединения линии волн на затылочной части головы.

Сушка волос. Расчесывание волос после сушки, оформление и фиксация прически.

Особенности укладки длинных волос.

Укладка волос при помощи бигуди. Способы накручивания, основные схемы накрутки. Смачивание волос специальными препаратами для укладки, накручивание волос на бигуди по задуманной схеме, сушка, расчесывание волос расческой и щеткой.

Оформление и фиксация прически. Технология применения зажимов при укладке волос.

Укладка волос ручным феном с использованием разных насадок и щеток. Применение специальных составов. Методы работы феном, щеткой, основные приемы.

Оформление прически с просушиванием волос феном при помощи специальных щеток, насадок и т.п. по схеме будущей прически. Фиксация готовой прически. Особенности укладки феном вьющихся волос.

Освоение технологии завивки волос щипцами. Температура щипцов, ее соблюдение. Правила работы щипцами на прядке. Завивка волос волнами и локонами (на прядке, парике).

Технология выполнения горизонтальных, спускных локонов. Завивка лицевых волн, их расположение по отношению к лицу и расстояние между ними. Оформление завитых волос и локонов в прическу, фиксирование.

Тема 7. Бритье

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Изучение и освоение первого и второго приемов держания бритвы.

Ознакомление с видами парикмахерского белья, используемого при бритье.

Освоение этапов бритья головы. Выполнение подготовительной работы, стрижка клиента наголо под машинку, приготовление и нанесение мыльной пены, бритье головы, начиная от макушки, по росту волос; применяемые приемы держания бритвы.

Освоение приемов держания и движения бритвой. Повторное нанесение пены и бритье по второму разу (против роста волос), основной прием держания бритвы, мытье головы после бритья, массаж с втиранием питательного крема, заключительные работы.

Освоение приемов бритья лица (подготовительные работы, горячий компресс по необходимости, если щетина жесткая, время держания компресса; нанесение мыльной пены, бритье по первому разу – по росту волос, последовательность – этапы выполнения бритья, приемы держания бритвы на каждом этапе; бритье по второму разу – последовательность выполнения бритья правой и левой части лица; заключительные работы – выполнение холодного компресса, предложение дополнительных услуг: освежение одеколоном, нанесение жирного крема, массаж лица и др.).

Освоение приемов массажа лица после бритья.

Тема 8. Стрижка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки.

Стрижка волос машинкой. Освоение стрижки волос машинкой наголо с учетом направления роста волос, приемы сведения волос “на нет” машинкой.

Стрижка волос ножницами. Освоение операций стрижки волос: сведение “на нет”, стрижка на пальцах, тушевка, филировка, окантовка, градуировка. Особенности стрижки волос на височной части головы, за ушами.

Стрижка со сведением “на нет” волос сзади машинкой и отработка стрижки ножницами с расческой.

Приемы подрезки висков до нужной формы, окантовки стрижки по краю роста волос, оформления челки.

Особенности стрижки филировочной и опасной бритвами. Освоение приемов работы.

Современные стрижки, их форма, длина волос и т.д. Метод точной стрижки, овладение способами стрижки прядей волос на внешней и внутренней стороне пальцев.

Освоение базовых моделей стрижек в технологической последовательности, умение читать схемы стрижек в профессиональных журналах. Особенности выполнения детских стрижек, их специфика. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей и возраста клиента. Соблюдение требований безопасности труда при

стрижке волос.

Освоение приемов стрижки бороды и усов различных форм. Подбор формы бороды и усов для клиента с учетом его индивидуальных особенностей. Выполнение стрижки бороды и усов разных моделей и форм.

Тема 9. Окрашивание волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление со всеми группами красителей для волос.

Подбор вида красителя в тон окрашивания волос в зависимости от индивидуальных особенностей клиента.

Освоение способов приготовления различных красящих составов. Соблюдение норм расходования материалов.

Обесцвечивание и осветление волос. Способы приготовления обесцвечивающих и осветляющих составов. Правила нанесения обесцвечивающих и осветляющих составов на волосы.

Освоение технологии окрашивания волос красителями разных групп, жидкими и кремообразными отечественного и зарубежного производства. Особенности окрашивания различными красителями. Соблюдение режима окрашивания с учетом состояния и структуры волос. Окрашивание седых волос.

Освоение способов выполнения мелирования, колорирования, тонирования волос.

Обработка волос различными средствами по уходу за ними после окрашивания.

Освоение способов исправления дефектов окрашивания волос.

Соблюдение правил безопасности при окрашивании волос.

Тема 10. Химическая завивка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление с препаратами и способами приготовления составов для химической завивки.

Выполнение подготовительных работ, определение группы волос и проверка чувствительности кожи. Освоение операций химической завивки в технологической последовательности. Выбор режима обработки волос в зависимости от их структуры.

Определение степени и качества химической завивки волос.

Освоение технологических особенностей химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос.

Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Соблюдение норм расходования материалов.

Ознакомление с современными методами химической завивки и освоение их.

Способы применения препаратов по уходу за волосами после химической завивки.

Соблюдение требований безопасности труда при выполнении химической завивки волос.

Тема 11. Выполнение различных моделей причесок

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление с направлением моды в современных модельных прическах.

Тренировка в умении подбирать модель прически с учетом индивидуальных особенностей клиента.

Ознакомление с технологией разработки схем различных моделей причесок, технологией накручивания волос на бигуди по задуманной и разработанной схеме.

Приемы оформления прически при помощи фена и щеток. Виды современных причесок, выполняемых с применением ручного фена.

Ознакомление с технологией моделирования причесок в зависимости от формы

лица, способами коррекции недостатков лица при помощи прически.

Моделирование повседневных причесок из коротких волос. Выполнение модельных причесок из волос разной длины. Приемы укладки волос в прически современных моделей.

Выполнение модельных причесок на завитых волосах, его особенности.

Способы оформления причесок с использованием накладок, шиньонов, париков.

Тема 12. Самостоятельное выполнение работ парикмахера 3-го разряда

Самостоятельное выполнение под наблюдением мастера (инструктора) производственного обучения всех видов работ, входящих в круг обязанностей парикмахера 3-го разряда.

Закрепление и совершенствование навыков работы парикмахера.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА(ЭКЗАМЕН)

Учебный план

повышение квалификации 4-5 разряд

Программа повышения квалификации по профессиям рабочих, должностям служащих направлена на обучение лиц, уже имеющих профессию рабочего, профессии рабочих или должность служащего, должности служащих, в целях последовательного совершенствования профессиональных знаний, умений и навыков по имеющейся профессии рабочего или имеющейся должности служащего без повышения образовательного уровня, с учетом спецификации стандарта по компетенции «Парикмахерское искусство».

№ п/п	Наименование модулей	Всего, час.	лекции	практич. и лаборатор . занятия
1	2	3	4	5
1.	Раздел 1. Теоретическое обучение	14	14	-
1.1	Модуль 1. Стандарты и спецификация стандартов по компетенции «Парикмахерское искусство». Разделы спецификации	4	4	-
1.2	Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере	4	4	-
1.3	Модуль 3. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого	2	2	-

1.4	Модуль 4. Требования охраны труда и техники безопасности	4	4	-
2.	Раздел 2. Профессиональный курс	146	22	124
2.1	Практическое занятие на определение уровня владения компетенцией	2	-	2
2.2	Модуль 1. Организация рабочего пространства и рабочий процесс. Коммуникация с клиентом	6	2	4
2.3	Модуль 3. Окрашивание.	32	2	30
2.4	Модуль 2. Стрижка волос.	32	4	28
2.5	Модуль 4. Укладки и прически.	32	4	28
2.6	Модуль 5. Химическое воздействие (перманентная завивка).	26	2	24
3.	Квалификационный экзамен: - проверка теоретических знаний; - практическая квалификационная работа	16	8	Квалификационный экзамен 8
	ИТОГО:	160	36	124

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Теоретическое обучение

Модуль 1. Стандарты и спецификация стандартов по компетенции «Парикмахерское искусство». Разделы спецификации

Тема 1.1. Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация

стандарта по компетенции.

Лекция. Вопросы, выносимые на занятие.

Техническое описание профессиональной компетенции. Стандарты. Общие сведения о спецификации стандартов. Ассоциированные документы. Разделы спецификации. Процент относительной важности раздела. Спецификация стандарта по компетенции «Парикмахерское искусство». Методики организации учебно-производственной деятельности обучающихся для освоения ими профессиональной деятельности в соответствии со спецификацией стандартов .

1. Практическое занятие. План проведения занятия
2. Знакомство с техническим описанием компетенции «Парикмахерское искусство»
3. Изучение спецификации стандарта по компетенции «Парикмахерское искусство»
4. Изучение.оценочной.стратегии
5. Знакомство с конкурснымзаданием
6. Управление.компетенцией
7. ОТ и ТБ
8. Материалы и оборудование

Промежуточная аттестация: Тестирование на знание документации

Модуль 2. Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии

в профессиональной сфере

Тема 2.1 Региональные меры содействия занятости в том числе поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, работы в качестве самозанятого.

Тема 2.2 Актуальная ситуация на региональном рынке труда .

Тема 2.3 Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции.

Промежуточная аттестация: Тестирование

Модуль 3. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого

Тема 3.1 Регистрация в качестве самозанятого

Тема 3.2. Налог на профессиональный доход – особый режим налогообложения для самозанятых граждан

Тема 3.3. Работа в качестве самозанятого

Промежуточная аттестация: Тестирование

Раздел 2. Профессиональный курс

Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией

Тема 1.1.Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией

Практическое занятие. План проведения занятия:

- 1) Выполнение женской стрижки с укладкой

Стрижка и укладка выполняются в свободной форме (на усмотрение слушателя) в зависимости от навыков слушателя

Модуль 1. Организация рабочего пространства и рабочий процесс. Коммуникация с клиентом.

Лекция.

Общие сведения о парикмахерских. Требования к размещению и оборудованию парикмахерских. Организация рабочего места, подготовка контактной зоны для оказания парикмахерских услуг

Культура обслуживания посетителей парикмахерской. Правила работы с клиентом, этика

поведения в парикмахерской.

Основы эффективных и продолжительных взаимоотношений с клиентами.

Самоорганизация, таймменеджмент и самопрезентация парикмахера. Ведение учета клиентов

Важность использования рациональных в долгосрочной перспективе приемов работы

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Подготовка рабочего места парикмахера. Расположение инструментов

2. Решение производственно-ситуационных задач по взаимоотношениям с клиентами

3. Составление графиков ведения учета клиентов и расходных материалов.

Модуль 2. Стрижка волос.

Лекция.

Технологические методы работы парикмахерскими инструментами при выполнении стрижки волос.

Методика стрижки: классические формы стрижек, пропорции, угол, разделительные проборы.

Технология стрижки волос на пальцах, технология сведения волос на нет, тушевка, окантовка, градуировка.

Стрижка волос ножницами, машинкой, бритвой. Применяемые инструменты, технологические операции, приёмы работ.

Структура стрижки, применяемые инструменты, разделение волос, разделительные проборы, технологическая последовательность операций.

Классические женские стрижки, их основные характеристики - форма, длина, текстура.

Классические мужские стрижки, их основные характеристики - форма, длина, текстура.

Способы укладки волос после стрижки феном.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Отработка стрижки методом «линия» с укладкой волос феном

2. Отработка различных форм градуированных стрижек на длинных волосах.

3. Отработка различных форм градуированных стрижек на коротких волосах и волосах средней длины.

4. Отработка форм стрижек методом «слои» с укладкой волос феном.

5. Отработка равномерной формы стрижки с укладкой волос феном.

Классические мужские стрижки с укладкой волос феном.

Модуль 3. Окрашивание

Лекция.

Общие сведения по окрашиванию волос. Классификация красителей. Красители 1,2,3,4 групп - их возможности, состав, принцип действия.

Цветовой круг и законы колориметрии. Система кодирования цвета в красителях для волос.

Диагностика волос, определение уровня тона натуральных волос и оттенка на длине. Выбор красителя и заполнение карты диагностики клиента.

Технология приготовления и нанесения красителя на волосы при первичном окрашивании.

Окрашивание отросших корней и обновление цвета по длине.

Особенности работы перманентными красителями.

Общая характеристика препаратов для полу-перманентного и прямо-проникающего тонирования.

Микс-тона – назначение и особенности использования для нейтрализации нежелательного оттенка, коррекции и усиления цвета. Понятие фона осветления.

Пастельное тонирование различными красителями.

Технология выполнения мелирования волос.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Первичное окрашивание перманентными красителями тон в тон, темнее.
2. Первичное окрашивание перманентными красителями на 1-2 тона светлее.
3. Окрашивание волос красителями 12 ряда, специальный блонд.
4. Мелирование волос
5. Пастельное тонирование волос

Модуль 4. Укладки и прически

Лекция.

Типы и виды прически. Стил ь прически. Типы лица и способы коррекции их прической Средства и инструменты, применяемые при выполнении работы.

Технологический процесс выполнения укладки волос феном методами "брашинг" и "бомбаж".

Оформление волос в прическу, применение препаратов для стайлинга.

Типы и виды щипцов. Приёмы работы щипцами.

Способы укладки волос в локоны и волны.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение укладки волос феном с учетом стрижки.
2. Выполнение горячей завивки волос: локоны.
3. Выполнение горячей завивки волос: волны
4. Выполнение женской прически на распущенных волосах

Модуль 5. Химическое воздействие (перманентная завивка)

Лекция.

Общие сведения о возможности изменения текстуры волос на продолжительное время.

Профессиональные термины.

Диагностика состояния волос, возможные проблемы при выполнении. Выбор препаратов для химической завивки в соответствии с типом волос. Нормы расхода препаратов и материалов

на выполнение химической завивки.

Оборудование, инструменты, приспособления, аппаратура для химической завивки волос.

Взаимосвязь между формой завивки и формой стрижки.

Уход за волосами после химической завивки.

Технология классической химической завивки волос.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Изучение устройства, правил эксплуатации и хранения оборудования, инструментов, приспособлений, аппаратуры для химической завивки волос.
2. Решение производственно-ситуационных задач: подбор средств в зависимости от типа и структуры волос и расчет норм расхода препаратов. Заполнение карты клиента.
3. Отработка приемов накручивания волос на коклюшки.
4. Отработка накручивания волос на коклюшки по классической схеме (горизонтальное и вертикальное накручивание).

Квалификационный экзамен:

- проверка теоретических знаний;
- практическая квалификационная работа

VII. Форма аттестации и оценочные средства

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний проводится по усмотрению преподавателя в виде устного или письменного ответа на билеты, представленные в программе. (ПРИЛОЖЕНИЕ1).

После прохождения обучения обучающиеся подвергаются итоговой аттестации в форме зачета по проверке теоретических знаний и практических навыков. Итоговая аттестация проводится одновременно со всем составом группы (а также индивидуально) методом программированного контроля с использованием компьютерных технологий.

Итоговая аттестация включает квалификационный экзамен, состоящий из теоретического задания и практической работы.

Итоговая аттестация проводится экзаменационной комиссией (ЭК) во главе с председателем.

Экзаменационная комиссия формируется из преподавателей образовательной организации, имеющих соответствующее образование; лиц, приглашенных из сторонних организаций: преподавателей, имеющих высшую или первую квалификационную категорию, представителей работодателей или их объединений по профилю подготовки выпускников. Состав экзаменационной комиссии утверждается распорядительным актом образовательной организации.

VIII. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся организация, осуществляющая образовательную деятельность, проводит тестирование обучающихся с помощью соответствующих специалистов.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения должна составлять 1 астрономический час (60 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$\Pi = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}};$$

где Π - число необходимых помещений;

$P_{гр}$ - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

n - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$ - фонд времени использования помещения в часах.

Обучение состоит из лекций и практических занятий в лицензируемой организации. Для проведения теоретических и практических занятий привлекать преподавателей с опытом работ

Педагогические работники, реализующие данную образовательную программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональным стандартам.

Информационно-методические условия реализации программы:

учебный план;

календарный учебный график;

рабочие программы учебных предметов;

методические материалы и разработки;

расписание занятий.

Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
<i>Оборудование и технические средства обучения</i>		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (монитор, электронная доска)	комплект	1

Учебные мастерские:

- помещение для парикмахерской студии, отвечающее требованиям СанПиН, и пожарной инспекции.

Студия должна быть оборудована специализированным оборудованием:

- парикмахерские кресла и рабочие столы с зеркалами;
- ученические столы и стулья для теоретических занятий;
- шкафчики для хранения чистого парикмахерского белья и пеньюаров;
- контейнеры для хранения и перевозки срезанных волос;
- раковина для мытья головы;
- шкафы для хранения красок и химических составов;

- ученическая доска.

Инструменты для работы:

- профессиональные фены;
- машинки для стрижки волос;
- бритвы;
- филировочные и простые парикмахерские ножницы;
- расчески и щетки для укладки волос.

Приспособления и вспомогательные материалы:

- брызгалки;
- зажимы для волос;
- бигуди и разной формы и диаметра;
- неметаллическая посуда;
- кисточки для краски;
- одноразовые полиэтиленовые перчатки;
- шапочки для мелирования;
- фольга;
- полиэтиленовые пакеты для мусора;
- лаки, краски, муссы, бальзамы, гели, шампуни и т.п.;
- парики различной формы и длины;
- аксессуары для причесок (шпильки, заколки, банты и т.п.);
- средства для дезинфекции ножниц и расчесок.

Парикмахерская одежда и белье:

- полотенца;
- пеньюары для клиентов;
- халаты для мастеров;
- контейнер с плотно закрывающейся крышкой для срезанных волос;
- стандартная медицинская аптечка;
- компьютер.

IX. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Обучение по данной программе ведется специалистом, имеющим опыт работы в данной сфере и в учебном центре.

Оборудованные учебные классы, компьютерная техника, наглядные пособия. Учебный план и программа, лекции по теоретическому обучению, методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации. Билеты для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации. Корпоративная культура.

Оперативное реагирование на запросы заказчиков.

XI. УЧЕБНО-МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА

1. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. Учебник для нач. профобразования. М.: ПрофОбрИздат, 2002.
2. Моисеев Н.Г. Искусство парикмахера: Учебное пособие. –М.: Издательство ГНОМ и Д., 2002.
3. Моисеев Н.Г. Искусство стрижки. –Ростов – на – Дону: Феникс, 2000.
4. Моисеев Н.Г. Химическая завивка: учебное пособие. –Азов: Мирт, 1998.
5. Панченко О.А. Стрижка, моделирование, прическа: Учебное пособие. –СПб.: МиМ, 1997.
6. Алешина Н.П. Материаловедение (для парикмахеров). - М.: Легпромбытиздат, 1992.
7. Рыжова Т.Н., Шубина А.В., Юрченко С.П. Основы парикмахерского дела. - М.: Легпромбытиздат, 1992.
8. Лин П. Прически и уход за волосами. –М.: Аквариум, 1995.
Долорес. 1996 – 1999.
9. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). - М.: НПО “Медицинская энциклопедия”, 1990.
10. Сыромятникова И.С. Искусство грима и прически: учебное пособие – 2-е изд перераб и дополн. -М.: Высшая школа, 1999.
11. Сыромятникова И.С. Модные прически: практич. пособие –М.: Цитадель, 1999. Формула успеха. –1999.-№ 1-3.
12. Журналы мод (отечественные и зарубежные).
13. Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных парикмахерами-модельерами России (ежегодные издания), Академия парикмахерского искусства (Москва).

Литература для обучающихся

1. Константинов А.В. “Как стать парикмахером”. Учебное пособие для студентов профессиональных колледжей, Москва, 2002 г.
2. Торлецкая Т.А. “Парикмахерское искусство”, Санкт-Петербург, 2000 г.

Электронные ресурсы

1. Estel Professional: Модные тенденции в форме и цвете. Коммерческие стрижки (2 DVD)
2. Красота и стиль: Вечерние прически
3. Мастер-класс Андрея Тарасова: Свадебные прически. Часть 1
4. Мастер-класс Андрея Тарасова: Свадебные прически. Часть 2
5. www.mama.ru
6. www.kleo.ru
7. www.cosmo.ru
8. www.passion.ru
9. www.woman.ru
10. www.eva.ru
11. www.devichnik.ru

ПРИМЕРНЫЕ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

для аттестации по профессии «Парикмахер» на 3-й разряд

Билет № 1

1. Инструменты для парикмахерских работ, виды, назначение, применение.
2. Задачи гигиены парикмахерских работ.
3. Виды электротравм и средства защиты от поражения электрическим током.

Билет № 2

1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей парикмахерской, их последовательность при выполнении стрижки и укладки волос.
2. Производственная санитария, ее задачи.
3. Травматизм и профзаболевания парикмахеров, меры по их предупреждению.

Билет № 3

1. Мытье головы, назначение, последовательность выполнения, применение различных препаратов.
2. Первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах.
- 30
3. Причины пожаров, меры по их предупреждению.

Билет № 4

1. Массаж головы, его назначение, методы выполнения.
2. Болезни кожи волосистой части головы.
3. Санитарные требования к производственным помещениям парикмахерской.

Билет № 5

1. Общие сведения о стрижке волос, применяемые инструменты. Коррекция стрижкой недостатков лица.
2. Болезни волос, кожи, вызываемые грибами.
3. Гигиенические требования к одежде и обуви парикмахера, уход за ней и правила хранения.

Билет № 6

1. Современные женские стрижки, их особенности. Базовые модели текущих лет.
2. Гнойничковые заболевания кожи, причины, профилактика.
3. Требования санитарии и гигиены к рабочим инструментам парикмахера. Правила дезинфекции.

Билет № 7

1. Стрижка бороды и усов; формы бороды и усов; современные модели; применяемые инструменты.
2. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства; их виды; характеристика свойств.
3. Заболевания от воздействия пыли, химических реактивов. Аллергические заболевания. Профилактика.

Билет № 8

1. Современные мужские стрижки, их особенности. Базовые модели текущих лет.
2. Духи, одеколоны, туалетная и парфюмерная вода; отличительные особенности; назначение; ассортимент.
3. Личная гигиена парикмахера. Медицинские осмотры, их значение и периодичность.

Билет № 9

1. Современные детские стрижки, их особенности. Специфика обслуживания детей.
2. Моющие и мылящие средства; ассортимент; свойства; особенности применения.
3. Виды и строение волос; продолжительность жизни; причины выпадения.

Билет № 10

1. Ультракороткие стрижки – прически; особенности их выполнения.
2. Шампуни, их виды, свойства, назначение.

3. Профессиональные заболевания кожи. Уход за кожей и волосами.

Билет № 11

1. Методы и приемы точной стрижки.
2. Средства по уходу за кожей; ассортимент, классификация по составу и назначению.
3. Причины конфликтов в парикмахерской; пути предупреждения и преодоления конфликтов.

Билет № 12

1. Способы укладки волос; применяемые инструменты и приспособления.
2. Лечебно – профилактические средства для волос; виды, назначение, применение.
3. Виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности парикмахера.

Билет № 13

1. Технология укладки волос феном. Особенности укладки вьющихся волос.
2. Химические красители для волос; классификация, состав и свойства.
3. Понятие о профессиональной этике; категории этики.

Билет № 14

1. Бритье лица и головы. Способы бритья; применяемые инструменты и косметические средства.
2. Средства декоративной косметики и их применение в парикмахерских.
3. Нравственные требования к работникам сферы услуг. Стили общения в условиях парикмахерской.

Билет № 15

1. Общие сведения о химической завивке волос; назначение, отличительные особенности. Препараты для завивки, их воздействие на волосы.
2. Средства для сохранения прически; виды, состав, влияние на волосы.
3. Требования охраны труда при работе с режущими инструментами, электроаппаратами.

Билет № 16

1. Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах; обесцвеченных и окрашенных волосах.
2. Эстетический вкус и мода; их влияние на применение средств декоративной косметики.
3. Правила поведения при пожаре; средства для тушения пожара и правила пользования ими.

Билет № 17

1. Общие сведения по окрашиванию волос; типы окрашивания; классификация красителей (группы).
2. Типы и размещение парикмахерских; категории парикмахерских. Требования к освещению, отоплению, вентиляции.
3. Правила безопасности труда и гигиены при выполнении химической завивки.

Билет № 18

32

1. Современные методы окрашивания волос; характеристика и способы выполнения.
2. Электроаппаратура, применяемая в парикмахерских, виды, назначение, устройство.
3. Правила безопасности труда и гигиены при выполнении окраски волос.

Билет № 19

1. Классификация причесок, стили. Коррекция лица с помощью прически.
2. Макияж; его назначение; применяемые средства.
3. Правила безопасности труда и гигиены при выполнении горячей укладки.

Билет № 20

1. Элементы прически, их сочетание в модельных прическах. Разнообразие схем накрутки волос с учетом модели.

2. Пастижерные изделия; виды, назначение, применение.
3. Правила санитарии и гигиены при нанесении макияжа.